



Erlebe die
faszinierende Welt
des Bikens!

Willinger
BIKE-WELT



Rennrad Tour: Tour de Willingen

Länge: 118 km

Höhenmeter: 1850 Hm

Anforderungsprofil: schwer

Startort: Willingen (Am Ettelsberg, Besucherzentrum Lagunenbad)

Route: Willingen - Schwalefeld - Usseln - Titmaringhausen - Referinghausen - Deifeld - Küstelberg - Glindfeld - Medebach - Münden - Neukirchen - Braunshausen - Dreislar - Hesborn - Liesen - Züschen - Neuastenberg - Altastenberg - Großes Bildchen - Siedlinghausen - Brunskappel - Wulmeringhausen - Assinghausen - Bruchhausen - Willingen

Für die Tour de Willingen, einer "Königsetappe" von ca. 120 km Länge mit fast 1900 Hm, sollte man einen ganzen Tag einplanen, um die Hochsauerlandregion, das "Land der 1000 Berge", mit seinen sehr schönen Ausblicken genießen zu können: Medebacher Bucht, Astenmassiv mit den Hochsauerlandgipfeln und Bruchhauser Steine, um nur einige Highlights zu nennen, bevor der Ettelsberg mit Hochheideturm unser erreichtes Ziel bestätigt.

Nach dem Start beim Besucherzentrum am Lagunenbad rollen wir zunächst talwärts nach Schwalefeld und sollten vorher einen Funktionstest der Bremsen durchgeführt haben. Ab dort, Richtung Rattlar und Usseln, beginnen die typischen 9 % igen Anstiege und Abfahrten der Tour.

In Usseln zweigt die Straße rechts ab, mündet in einen schmalen asphaltierten Waldweg und führt uns vorbei an der Diemelquelle zwischen Pön und Kalied nach Titmaringhausen. In den Pyrenäen findet man ähnliche kleine Bergsträßchen. Auf panoramareicher Talstraße rollen wir dann nach Referinghausen, um auf der sogenannten "Hochsauerland-Höhenstraße" Richtung Küstelberg weiterzufahren.

Auf dem ca. 7 km langen moderaten Steigungsabschnitt lohnt sich ein Blick auf die Uplandberge zur Rechten, das Hochsauerlandplateau vor uns und der Küstelberger Schlossberg zur Linken. Diesen passieren wir und "schießen" förmlich auf der neu asphaltierten "strada" nach Medebach hinab und sehen in der Ferne den Kellerwald schimmern.

Hinter Medebach durchfahren wir eine 25 km lange wellige Südschleife nach Liesen. Für die 7 km nach Züschen bietet sich ein neu angelegter Fahrradweg neben der Bundesstraße an, wo wir dann auf einer schmalen Waldstraße über Mollseifen ins Astenmassiv und nach Altastenberg klettern.

Die Zeit für einen Abstecher zum "Kahler Asten", mit grandiosem Fernblick bis ins Ruhrgebiet, sollte man sich nehmen. Ein Kiosk lädt zu einer Rast ein und man sollte vor der Abfahrt die Windweste zum Schutz gegen den Fahrtwind schließen. Über Neuastenberg passieren wir das "Land der 1000 Berge" und erreichen den Kreuzungspunkt "Großes Bildchen", wo im September eines jeden Jahres ein Jedermann-Bergzeitfahren endet, das in Siedlinghausen startet. Uns erwartet eine 20 km lange herrliche Abfahrt vorbei am gestauten Wasser der Neger, durch Wald- und Wiesenzone bis nach Wulmeringhausen.

Ab dort müssen noch einige "Helligen" - vergleichsweise zum Rennklassiker "Flandernrundfahrt" - bezwungen werden, bevor in Willingen der Hochheideturm das Tourende signalisiert: Von Wulmeringhausen ins Ruhrtal nach Assinghausen und von dort in 2 Serpentina nach Bruchhausen. Belohnt wird unsere Anstrengung mit dem Blick auf die imposanten Bruchhauser Steine, die uns bis zur Rhein-Weser-Wasserscheide mit der "Feuereiche" begleiten. Nach kurzer Schußfahrt nach Brilonwald erreichen wir über die Bundesstraße die 5 km entfernte Ortsgrenze von Willingen. Von dort rollen wir zu unserem Startpunkt Besucherzentrum mit Lagunenbad und Duschkabine.

Die Tour de Willingen umrundete das Willinger Bergmassiv, tangierte die Medebacher Bucht, eroberte das Asten-Hochplateau und führte uns vorbei an der frühgeschichtlichen Kultstätte "Bruchhauser Steine" wieder zurück.



Erlebe die faszinierende Welt des Bikens!

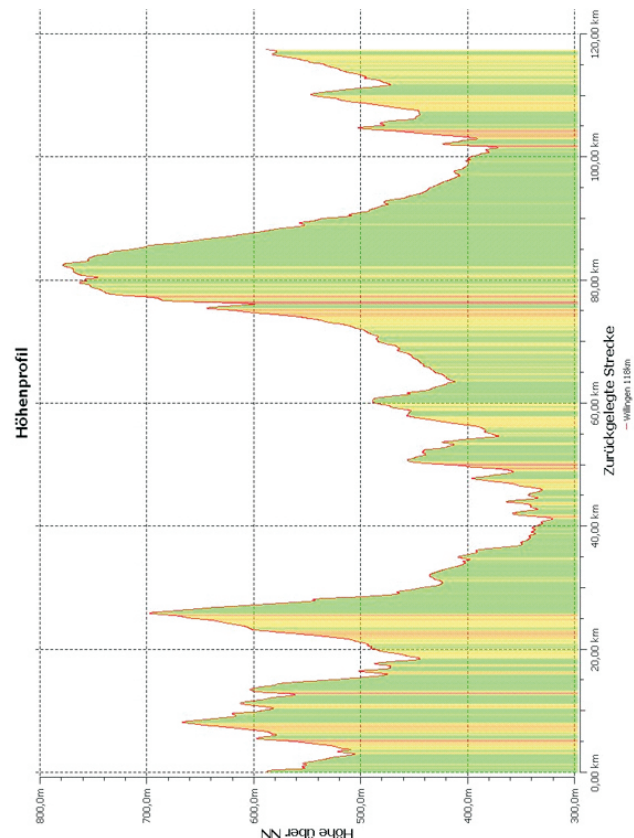
Willinger BIKE-WELT



Tour de Willingen 118 km / 1850 Hm			Start: Willingen Besucherzentrum
Nr.	km	Richtung	(Stand) Ort <i>Fahrtrichtung</i>
1	0,0	↩	Start: Willingen , Besucherzentrum, Lagunenbad links Ri. Stern Hotel Spange Hoppecketalstr. Bundesstraße.
2	1,2	↪	Ortsanfang Willingen rechts Ri. Ortsmitte
3	1,9	↩	Abweig Ortsmitte Apotheken Sportgeschäft links schmale Seitenstr. nächste Str. rechts ins Tal
4	2,0	↩	Einmündung Schwalefelder Str. links Ri. Schwalefeld
5	3,8	↪	Abweig Schwalefeld rechts Uplandstraße Ri. Rattlar über die K 63
6	6,6	↪	Ortsmitte Rattlar rechts Usselner Straße Ri. Usseln über die K 65
7	11,1	↩	Ortsmitte Usseln links in Ortskern
8	11,7	↪	Ortsmitte Usseln rechts Ri. Diemelquelle Titmaringhausen
9	16,0	↩	Ortsmitte Titmaringhausen links Ri. Refringhausen
10	18,1	↩	Einmündung Hauptstr. Refringhausen links Ri. Deifeld L 872
11	20,1	↑	Ortsmitte Deifeld gerade aus Ri. Küstelberg über die L 872
12	24,7	↪	Ortsmitte Küstelberg rechts Schlossbergstraße Ri. Medebach über L 740
13	27,6	↪	Kreuzung Kleiner Steinberg L 740 / K56 Ri. Glindfeld rechts Ri. Glindfeld über die K 56

Nr.	km	Richtung	(Stand) Ort <i>Fahrtrichtung</i>
14	30,5	↑	Ortsmitte Glindfeld geradeaus Ri. Medebach über die K 56
15	34,3	↪	Ortsmitte Medebach rechts Kappelnstraße Ri. Münden über die L 617 bis Kreuzung Ober Mittelmühle
16	36,0	↩	Ober- Mittelmühle links Ri. Münden über die L 617
17	41,3	↪	Ortsmitte Münden Rechts Ri. Neukirchen über K 49 bis Braunhausen
18	48,4	↪	Ortsmitte Braunhausen rechts Ri. Dreislar über die K 76
19	54,0	↩	Ortsmitte Dreislar links Hesborner Straße Ri. Hesborn über die K 56
20	58,6	↩	Ortsmitte Hesborn links Hauptstraße Ri. Liesen über die L 617
21	61,3	↩	Ortsmitte Liesen links Ri. Hallenberg über die L 617 bis Kreuzung L 617 / B236
22	62,7	↪	Kreuzung L 617 / B236 Ri. Züschchen rechts Ri. Züschchen B 236
23	68,7	↩	Ortsmitte Züschchen links Mollseifener Str. Ri. Neuastenberg über L 721
24	76,3	↪	Ortsanfang Neuastenberg rechts Dammstraße Ri. Altastenberg über die B 236 bis Kreuzung B236/L 640
25	80,2	↩	Kreuzung B 236/ L640 bei Skilift links Ri. Altastenberg über die L 640
26	82,4	↪	Ortsmitte Altastenberg rechts Ri. Siedlinghausen über die K 75
27	84,7	↪	Kreuzung K 75/ L 742 Großes Bildchen rechts Ri. Siedlinghausen über L 742

Nr.	km	Richtung	(Stand) Ort <i>Fahrtrichtung</i>
28	93,7	↩	Ortsmitte Siedlinghausen links Briloner Straße Ri. Brunskappel bis Wulmeringhausen über die L 742
29	101,1	↪	Ortsmitte Wulmeringhausen rechts Assinghauser Straße Ri. Assinghausen K 47
30	102	↑	Ortsanfang Assinghausen Geradeaus in Ort Ri. Bruchhausen
31	106,3	↩	Ortsmitte Bruchhausen links Hochsauerlandstraße am Schloss vorbei bis zur Kreuzung L 743/ B251
32	107,2	↪	Kreuzung hinter Bruchhausen rechts Ri. Willingen Brilon Wald L 243
33	111,1	↪	Ortsanfang Brilon Wald L 743/ B251 rechts Ri. Willingen über die B 251
34	116,9	↩	Ortseingang Willingen rechts über Spange
35	117,3	↩	Willingen hinter Spange links zur Hoppecketalstraße
36	118	●	ENDE: Willingen Besucherzentrum, Lagunenbad



*Bike Arena Sauerland/Sporthochschule Köln 2010