

## Rennrad-Tour 4 Zur Aabachtalsperre

Länge: 100 km Höhenmeter: 1450 Hm Anforderungsprofil: mittelschwer  
 Startort: Willingen, Bahnhof



Erlebe die  
faszinierende Welt  
des Bikens!

**Willinger  
BIKE-WELT**

Route: Willingen – Rattlar – Ottlar – Stormbruch – Heringhausen – Padberg – Adorf –  
 Giershagen – Marsberg – Essentho – Fürstenberg – Thülen – Messinghausen – Hoppecke  
 – Bontkirchen – Willingen

Charakter: Nach dem Start Willingen führt die Strecke wellig über Usseln und Rattlar bis zum Diemelsee. Anschließend über Padberg, Adorf und Giershagen weiter nach Marsberg. Nach Fürstenberg erwartet die Rennradfahrer der zweite See der Tour: die Aabachtalsperre. Über die Briloner Hochfläche geht es nach Hoppecke. Jetzt folgt ein längerer Anstieg auf den Buttenberg, danach die rasante Abfahrt bis Bontkirchen. Leicht ansteigend geht es dann zurück nach Willingen.



Zur Aabachtalsperre							
100 km/1450 Hm		START: Willingen; Bahnhof		Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort Fahrtrichtung
1	0,0	→	<b>START: Bahnhof Willingen</b> <i>rechts Hauptstr. bergab Ri. Usseln</i>	14	41,8	←	Abzweig an der Landstraße <i>links Richtung Marsberg</i>
2	5,6	←	Abzweig vor Kirche in <b>Usseln</b> <i>links Richtung Rattlar</i>	15	48,5	←	vor Fußgängerzone in <b>Marsberg</b> <i>links, dem Straßenverlauf folgen</i>
3	9,7	↑	Ortsmitte <b>Rattlar</b> , Kreuzung an Kirche <i>weiter durch Rechtskurve Ri. Ottlar</i>	16	49,2	←	1. Ampelkreuzung <b>Marsberg</b> (an den Bahngleisen) <i>links über die Gleise Ri. Brilon (B 7)</i>
4	14,4	←	Ortsmitte <b>Ottlar</b> <i>links Ri. Stormbruch/Diemelsee</i>	17	49,6	→	2. Ampelkreuzung <b>Marsberg</b> <i>rechts Ri. Warburg/Scherfede</i>
5	16,7	←	Abzweig vor <b>Stormbruch</b> <i>links in den Ort Stormbruch</i>	18	50,1	←	Abzweig in <b>Marsberg</b> <i>links Ri. Essentho/Wünneberg</i>
6	19,2	←	Ende <b>Brücke</b> über den See <i>links Ri. Heringhausen/Sperrmauer</i>	19	54,1	↑	Ortsmitte <b>Essentho</b> <i>gerade Ri. Fürstenberg</i>
7	20,0	←	Ortsmitte <b>Heringhausen</b> <i>links Ri. Sperrmauer</i>	20	61,5	←	Ortsmitte <b>Fürstenberg</b> <i>links Richtung Bleiwäsche</i>
8	22,7	→	Ende Sperrmauer Diemelsee <i>rechts Ri. Helmighausen</i>	21	66,6	←	Abzweig an der Landstraße <i>links Ri. Bleiwäsche</i>
9	27,3	→	Ortsmitte <b>Padberg</b> (Schützenhalle) <i>rechts Ri. Adorf/Korbach</i>	22	71,7	→	Abzweig an der Landstraße <i>rechts Richtung Alme</i>
10	33,8	←	Ortsmitte <b>Adorf</b> <i>links Ri. Bad Arolsen</i>	23	72	←	Abzweig an der Landstraße <i>links Ri. Radlinghausen</i>
11	34,3	←	Ortsausgang <b>Adorf</b> <i>links Ri. Giershagen</i>	24	77,3	←	Abzweig an der Landstraße <i>links Ri. Thülen</i>
12	39,7	→	Ortsmitte <b>Giershagen</b> <i>rechts Ri. Leitmar</i>	25	78,1	↑	Ortsmitte <b>Thülen</b> <i>gerade Ri. Messinghausen</i>
13	39,8	→	Ortsmitte <b>Giershagen</b> <i>rechts Ri. Leitmar</i>	26	79,7	↑	Kreuzung an der Landstraße <i>gerade Ri. Messinghausen</i>

Nr.	km	Richtung	(Stand)Ort <i>Fahrtrichtung</i>
27	82,7	→	Orstanfang <b>Messinghausen</b> <i>rechts Ri. Hoppecke</i>
28	84,7	→	Ortsanfang <b>Hoppecke</b> <i>rechts Ri. Bontkirchen (über Brücke)</i>
29	89,6	→	Abweig Sägewerk <b>Bontkirchen</b> <i>rechts Ri. Willingen</i>
30	98,8	→	Kreuzung in <b>Willingen</b> (Lokal Don Camillo) <i>2 x rechts Ri. Lagunenbad und Haus des Gastes</i>
31	99,7	←	<b>ENDE</b> der Tour Bahnhof <b>Willingen</b> <small>© Bike Arena Sauerland/Bike Projects 2008</small>

Höhenprofil Rennrad-Tour 4

Zur Aabachtalsperre

