



Rennrad-Tour A Vom Ittertal ins Diemeltal

Länge: 38 km; Höhenmeter: 494 Hm; Anforderungsprofil: leicht

Startort: Willingen, Bahnhof

Route: Willingen - Bontkirchen - Diemelseestaumauer - Heringhausen - Giebringhausen - Deisfeld - Eimelrod - Usseln - Willingen

Die Tour beginnt am Bahnhof in 585 m Höhenlage zur Ortsmitte, wo das Linnenkerl-Denkmal (eines der Wahrzeichen von Willingen) steht. Bei der Abfahrt auf dem ersten Kilometer ist wegen der meist vorhandenen zahlreichen Passanten und Gäste etwas Vorsicht geboten. Ab dem Linnenkerl-Denkmal ist nach Einbiegen in die Schwalefelder Straße zum Diemelsee nur noch wenig von dem Touristenverkehr zu verspüren.

Entlang des Itterbachs verläuft die Straße in Richtung Diemelsee konstant talwärts, mit durchschnittlich 1,5 % Gefälle auf einer Länge von 13,5 km bis zum tiefsten Punkt in 383 m Höhe an der Staumauer.

Eingebettet zwischen den Upland-Höhenzügen kann man auf dieser für "Rouleurs" traumhaften Strecke ohne weiteres eine Zahnkranzübersetzung von 53/15 oder 53/14 treten und eine Durchschnittsgeschwindigkeit von über 40 km/h erzielen. Es ist fast unvorstellbar, dass Spitzenrennfahrer eine solche Durchschnittsgeschwindigkeit auf Distanzen von mehr als 200 km konstant fahren können.

Zurück zu unserer Tour: Hinter Bontkirchen werden die Upland-Bergzüge niedriger bis sie schließlich in das Diemelseebecken übergehen. Auf der Landkarte vermittelt uns der Diemelsee den Eindruck einer "Y"-Form: Einen Buchstabenast bildet der Itterbach, den anderen die Diemel; beide Buchstabenäste führen zu der Staumauer, wo im Sommer alljährlich Seefeste stattfinden. Um den See herum bieten mehrere Hotels und Restaurants Imbiß- und Einkehrmöglichkeiten.

Nach Überqueren der imposanten Staumauer fahren wir auf der gebirgigen Seeseite, vergleichbar mit der Topographie entlang der Oberitalienischen Seen, in Richtung Giebringhausen, Deisfeld und Eimelrod. Dabei fahren wir vorbei an Hemmighausen, Willingens kleinster Ortsteil.

Vor uns sehen wir diesmal andere Upland-Berge, die in Richtung Willingen überquert werden müssen: Hinter der Abzweigung in Eimelrod, nach Passieren des Gasthofes "Zur Zweere" beginnt nach einer Wiesentalsohle eine 2 km lange und ca. 12 %ige Steigungspassage über den Höhenzug "Sähre". Es wird empfohlen, diesen Anstieg langsam zu genießen und nochmals einen Blick zurück auf das Diemelseetalbecken zu werfen. Nach einer Serpentine taucht die Strecke in den Wald ein, bis schließlich auf der freien Bergkuppe in 658 m Höhe eine Sitzbank, mit einem grandiosen Blick zum 6 km entfernten Hochheideturm, zu einer kurzen Rast einlädt. Der Blick dorthin ist frei als Folge des Orkans Kyrill in 2007.

Vor der ca. 2 km langen Talfahrt nach Usseln und der anschließenden 4,5 km langen Rollpassage nach Willingen, die entlang des gut asphaltierten Fahrradweges schattig ist, wird empfohlen eine Windschutzweste anzuziehen.

Schließlich soll diese zum Einrollen gedachte Tour von 38 km Länge nicht mit einer Erkältung enden. Es warten noch weitere "Cycling Trips For You".



Erlebe die faszinierende Welt des Bikens!

Willinger BIKE-WELT



Vom Ittertal ins Diemeltal
38 km / 494 HM

START: Willingen/Bahnhof

Nr.	km	Richtung	(Stand) Ort Fahrtrichtung
1	0	→	Start: Willingen Bahnhof Vorplatz auf Hauptstr rechts bergab weiter bis Ortsmitte Linnenkerl-Denkmal
2	0,8	←	Willingen Linnenkerl-Denkmal 2 x Links Ri. Diemeltalsperre
3	3,0	↑	Abzweig Schwalefeld Ri. Bontkirchen/Sperrmauer bis Mauer
4	15,2	→	Sperrmauer Ri. Heringhausen Adorf
5	17,8	→	Ortsmitte Heringhausen Ri. Giebringhausen
6	18,7	↑	Seebrücke Ri. Giebringhausen
7	21,7	→	Ortsmitte Giebringhausen rechts dann links Ri. Eimelrod/Deisfeld
8	24,6	→	Ortsmitte Deisfeld Richtung Eimelrod
9	26,5	←	Abzweig Landstr. Hemmighausen Richtung Eimelrod
10	27,7	→	Ortsmitte Eimelrod Abzweig in Abfahrt Ri. an Gasthaus Zur Zweere vorbei
11	28,3	→	Kreuzung in Felder Radweg Ri. Usseln folgen
12	28,9	→	Abzweig Felder Ri. Usseln Radweg
13	30,6	↑	Rastplatz mit Hochheideturmblick weiter bisd Ort 2. Str. links

Nr.	km	Richtung	(Stand) Ort Fahrtrichtung
14	31,2	←	Kreuzung 100 m nach 1. Häusern Ri. Hochstr. bis Hauptstr.
15	31,6	→	Hauptstr. Usseln bis Willingen Bahnhof
16	38,0	●	Ziel: Willingen Bahnhof

hm
Rennrad Tour A
START: Willingen/Bahnhof
38 km / 494 HM

Vom Ittertal ins Diemeltal

